**CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARIN YAŞA GÖRE**

**DAĞILIMLARI**

**CİNSEL İSTİSMAR DURUMLARINDA NASIL HAREKET EDİLMELİDİR?**

* *Cinsel istismar oluşmuşsa mutlaka önce ilgili kurumlara başvurulmalı vücutta ve giysilerde* ***hiçbir temizlik yapılmadan*** *muayeneye gidilmelidir.*
* *Deliller için* ***ilk 72 saat*** *çok önemlidir.*
* *Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek* ***ipucu***

***ve kanıtların*** *yok olmasına yol açabilir.*

* *Eğer çocuğunuz böyle bir duruma maruz kalmışsa mutlaka* ***uzman yardımı*** *alması için destek verin.*
* *Anne ve babaların da olay sonunda* ***destek***

***almaları*** *gerekmektedir.*

**ÖNEMLİ NOT**

HER VATANDAŞ ÇOCUĞA KARŞI İŞLENMEKTE OLAN **İSTİSMAR SUÇUNU** YASAL OLARAK BİLDİRMEKLE YÜKÜMLÜDÜR.

2-5 Yaş

6-10 Yaş

11-17 Yaş

**%30 %30**

**%40**



**FADİME TUNCER**

**ORTAOKULU**

**ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI**



**ANNE BABALAR CİNSEL İSTİSMARA**

+**UĞRAMIŞ ÇOCUKLARINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRLER?**

 Soğukkanlı olun.

 Çocuğunuza inanın.

 Çocuğunuzu dinleyin.

 Çocuğunuzu suçlamayın.

 Doğru yardım alın.

 Çocuğunuza güven verin.

 Her şeyi unutmaya çalışmayın.

 Merakla gözlemeyin.

 Çocuğun olay hakkında konuşmasına izin

verin.

 Ona inandığınızı ifade edin.

 Fazla koruyucu olmamaya çalışın.

 Çocuğunuzu eskisi gibi sevin.

 Cinsel istismar hakkında çocuğunuzu eğitin.

 Ailenin diğer üyelerini unutmayın.

|  |  |
| --- | --- |
| **BAŞVURABİLECEĞİNİZ YERLER** | |
| AİLE VE SOSYAL  POLİTİKALAR BAKANLIĞI | POLİS |
| **183** | **155** |

**İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR?**

**İhmal:** Yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

**İstismar:** Sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına, yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

**Fiziksel istismar:** Bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimidir.

**Duygusal istismar:** Sistemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar:** Kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

**CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN**

**EBEVEYNLER TARAFINDAN**

**ÇOCUĞA VERİLEBİLECEK İLETİLER**

* Sen **özel ve önemlisin.**
* Bedenin sana **aittir.**
* Bedeninde çok özel olan yerler var. Eğer birisi buralara dokunmak veya bakmak isterse ona “**hayır**” deme hakkına sahipsin; bu tanıdığın sevdiğin kişi dahi olabilir.
* Duygularını dinle; eğer birinin sana dokunmasından hoşlanmıyorsan buna **izin verme.**
* Eğer biri seni rahatsız ederse gelip hemen bana söylemeni istiyorum. Çünkü söyleyeceğin **her şeye inanıyorum.**
* Eğer biri sana doğru olmayan bir biçimde dokunursa bu senin hatan değil. **Kendini suçlu hissetme.**

**Birisi özel yerlerine baktığında ya da dokunduğunda neler yapabileceklerini 4 başlıkta çocuğa öğretmeye çalışabilirsiniz.**

 Söyleyebileceğin en sert ve en ciddi

biçimde **hayır de, bağır.**

 Oradan uzaklaş ve **güvenli**

**gitmeye çalış.**

**bir**

**yere**

* Güvendiğin bir **büyüğüne olayı anlat.**
* Büyükler seni dinleyip bu konuda bir şey

yapana kadar da **söylemeye devam et.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **İstismar Davranışları** | | |
| **Dokunmanın Olmadığı** | **Dokunmanın Olduğu** | **Cinsel Birleşmenin Olduğu** |
| Teşhircilik, Çocuk Pornografisi İzleme veya  İzlettirme | Okşama,  Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama | Okşama,  Cinsel Amaçlı Dokundurmaya Zorlama |

**BELİRTİLER NELER OLABİLİR?**

* Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan davranışlarda gerileme, parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
* Saldırgan davranışlar görülebilir.
* Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya

âleminde yaşama.

* Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
* Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya

davranışlar sergileyebilir.

* Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
* Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.
* Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.
* Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
* Olayla ilgili kâbuslar, uykuya dalma güçlüğü,
* Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun

psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu.

* Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma.
* Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar,

cinsel davranışlarda artma.

* Cinsel istismara uğrayan çocukların

**%50'sinde** travma sonrası **stres bozukluğu**

görülmektedir.

**İstismarla ilgili olarak;**

**gerekli kurumlarla iletişime geçmek hem yasal, hem de vicdani**

**bir zorunluluktur.**