



AKALAN ORTAOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

- Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi hafta içi her gün (tatil günleri dışında) okul saatleri arasında hizmet vermektedir.
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma amaç değil bir süreçtir.
- Rehberlik Servisi idare, öğretmen, veli ve öğrenci ile bir ekip gibi çalışır.
- Psikolojik Danışman bireysel görüşmelerini zoraki şartlar olmadıkça rehberlik servisi içinde yapar.
- Yıl içinde planlı ya da plansız olarak sınıf rehberlik etkinlikleri kapsamında sınıflara girme hakkına sahiptir.
- Psikolojik Danışman ile öğrenci veya veli görüşmesi yapmak için görüşme öncesi başvurarak randevu almanız gerekmektedir.
- Psikolojik Danışman gerektiği şartlarda önleyici rehberlik hizmetleri kapsamında okul idaresi ve sınıf öğretmeninin bilgisi dahilinde öğrenci ile birebir görüşme yapma hakkına sahiptir.
- Psikolojik Danışman ders saati içinde ve dışında (teneffüste) öğrenci ile görüşme yapma hakkına sahiptir.

- Rehberlik Servisi'nde yapacağınız görüşmeler kayıt altına alınır ve özeldir. Yaşamı tehdit eden veya suç içeren durumlar dışında konuştuklarınız gizli kalacaktır.
- Rehberlik Servisi'nden yardım almak tüm öğrencilerin hakkıdır.
- Rehberlik Servisi öğrenci ve velileri yargılamaz.

REHBERLİK SERVİSİ'NE ÖĞRENCİLER NE ZAMAN BAŞVURMALI

- Günlük hayatta karşılaştığınız problemlerle baş etmek için ihtiyaç duyulan becerileri kazanmanın yollarını öğrenmek istiyorsanız,
- Sınavlar hakkında bilgi almak istiyorsanız,
- Ders çalışma tekniklerinin nasıl olduğunu öğrenmek istiyorsanız,
- Başarısızlık nedenlerinizi anlamak istiyorsanız,
- Çekingenim. Biraz daha girişken olmak istiyorum diyorsanız,
- Toplum karşısında konuşmaktan çekiniyorsunuz,
- Moraliniz bozuk, aklınız karışık ve bu nedenle biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Sınav kaygısı yaşıyorsunuz,
- Okula ve ortama uyum sağlamakta zorluk yaşıyorsunuz,
- Arkadaşlık ilişkilerinde problem yaşıyorsunuz,
- Kendinize uygun bir arkadaş bulamıyorsunuz,
- Aile içinde problem yaşıyor ve bu konuda biriyle konuşmak istiyorsanız,
- Hedef belirlemede ve meslek seçiminde destek istiyorsanız,
- Karar vermede zorluk yaşıyorsunuz,
- Zamanı etkili şekilde nasıl kullanacağınızı öğrenmek istiyorsanız,
- Özgüveninizi geliştirmek istiyorsanız,
- Problem çözme yöntemlerini öğrenmek istiyorsanız,
- Öfkeliyseniz ve öfkenizi yönetme becerisini geliştirmek istiyorsanız,
- Başkasıyla paylaşamadığınız sorunlarınız varsa,
- Kendinizi geliştirmek, gerçekleştirmek ve ihtiyaç duyduğunuz

konularda, ihtiyaç duyduğunuz anda görüşmek için rehberlik servisine başvurabilirsiniz.



REHBERLİK İLKELERİ

- Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde gizlilik esastır 
- Rehberlik hizmeti tüm öğrencilere yöneliktir 
- Rehberlik hizmetlerinde esneklik söz konusudur 
- Rehberlik hizmetleri planlı, programlı, örgütlenmiş bir şekilde sunulur 
- Rehberlik hizmetleri alanda uzman ve yetkin kişiler tarafından sunulur 

- Her birey seçme özgürlüğüne sahiptir 
- İnsan saygıya değer bir varlıktır 
- Rehberlik hizmetlerinden yararlanmada zorlama yoktur 
- Rehberlik hizmeti öğrenciyi merkeze alan bir eğitim sistemi öngörür 
- Rehberlik hizmetlerinde tüm ilgililerin katılımı, desteği ve işbirliği gereklidir 

REHBERLİK SERVİSİ

REHBERLİK SERVİSİ NE DEĞİLDİR?

- Bireyin yapamadıklarının onun adına yapmak değildir.
- Disiplin, yargılama, ceza verme merkezi değildir.
- Rehberlik servisi hastane, psikolojik danışman doktor değildir.
- Problemi ortadan kaldırmaz, problemin çözülmesine yardımcı olur.
- Rehberlik Servisi sadece sorunlu öğrencilere yönelik bir yardım aracı değildir.
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma'da kullanılan yöntem ve teknikler amaç değil, sadece araçlardır.
- Okul Psikolojik Danışmanı'nın sihirli bir gücü yoktur.
- Öğretmeni ya da okul idaresini şikâyet yeri değildir.
- Boş derse girme gibi bir görevi yoktur.